CURSETS DE TEMPORADA

2026-2027 | La Bòfia, Centre d'esquí



La Bòfia

El Centre d'Esquí la Bòfia és una escola, jove, fresca i dinàmica.

Es composa d'un equip d'apassionats de l'esquí, la muntanya i més concretament del Port del Comte, i sobretot, malalts de neu. Propers, empàtics i sempre apunt per fer gaudir a tothom que vulgui aprendre a esquiar o simplement gaudir d'un bon dia a la neu.

Transmetem coneixement i valors, doncs comptem amb la metodologia i pedagogia més actualitzada, i així ens avalen més de 15.000 h de classes en aquesta estació.

Per mitjà del Mètode d'Ensenyament de La Bòfia pretenem utilitzar l'ensenyament de l'esquí per potenciar i treballar, especialment amb els infants, una sèrie de Valors i de Competències emocionals com poden ser la igualtat, elrespecte, la confiança en un mateix i envers els altres, etc, així com un respecte cap el medi que ens envolta, la natura i la muntanya.

Tot això ho treballem gràcies els exercicis que es porten a terme durant les classes així com amb el nostre comportament envers el medi durant la classe d'esquí, descansos, etc.

Particulars, infants, joves, adults, famílies, grups d'amics, grups escolars...

Descobreix perquè..

#SomLaBòfia

#SomEscola: Diversió, companyerisme, respecte, tècnica, seguretat…

#SomEsquí: Control, velocitat, esforç, estil, auto-exigència... L'esquí és repte, l'acceptes?

#SomPassió: Ens estimem la neu i ens apassiona l'esquí. I tu, també ets neu?

#SomBonRotllo: La neu és gaudir, bon rotllo, amistat i diversió, no trobes?

#SomRespecte: Respectem l'entorn. La natura ens ho dona tot: l'estimem i ho posem en valor

CURSETS DE TEMPORADA

2026-2027 | La Bòfia, Centre d'esquí

Oferta de cursets:

Cursets Festes

Nadal i Reis, encara que també es podria estendre a altres festius com podrien ser el Pont de laPuríssima* o Setmana Santa, sempre que la neu ho permeti i hi hagi suficient quòrum d'alumnes.

- 4 dies consecutius
- 3 hores diàries,
- De 10h a 13h, amb una breu parada per esmorzar i descansar.
- Edats: de 4 a 12 anys (aproximadament)
- Nivells: debutant, iniciat, tecnificació
- Preu: 168€

Cursets de 4 dissabtes

Cursets mensuals a partir del 2n cap de setmana del mes de Gener,

- 4 caps de setmana consecutius,
- 3 hores diàries,
- De 10h a 13h, amb una breu parada per esmorzar i descansar.
- Edats: de 4 a 12 anys (aproximadament)
- Nivells: debutant, iniciat, tecnificació
- Preu: 168€

Curset, ensenyament a mida: el què tu vulguis!

Ens adaptem el què ens demanis, el teu repte és el nostre i intentarem adaptar-nos el màxim a les tevés necessitats.

Si el què desitges és un seguit de dies de classe d'esquí adaptats a dies i hores diferents dels

proposats inicialment, només ens ho has de demanar, farem tot el possible per poder-te oferir allò que busques

- Sou una família i voleu un professor per els vostres infants?
- Sou un grup d'amics que voleu millorar i gaudir amb la companyia d'un professor?

I si no t'agrada lligar-te o no pots assegurar unes dates concretes… La teva solució ideal són els Packs d'hores

Amb els **Packs d'hores** et garanteixes els preus més competitius per gaudir de classes particulars al llarg de tota la temporada.

Demana més informació sense cap compromís!



CURSETS DE TEMPORADA
2026-2027 | La Bòfia, Centre d'esquí

Dinàmica dels cursets

Responsable Cursets del Centre d'Esquí La Bòfia

A cada Curset s'adjudicarà un professor de La Bòfia com a responsable de tots els grups.

Qualsevol dubte, pregunta, comentari, etc sobre el funcionament del curset us podeu dirigir a ell, qui us intentarà donar-vos resposta el més aviat possible.

Evidentment, el professor assignat al vostre grup us podrà atendre en qualsevol moment.

Punt de trobada, d'inici del curset

Davant de la Terrassa de l'Hotel Port 1730 (Sector El Querol del Port del Comte), a peu de pistes. Punt identificat per una "Bandera" de La Bòfia.

Dinàmica del curset de 3 hores

10:00H: començament del curset un cop preparats tots els participants. Esmorzats, equipats i preparats per gaudir sense parar.

11:30H (aprox.): descans. Parada per tal de recuperar forces i fer un petit mos en algun racó de les pistes per tal de gaudir de la muntanya i la natura allunyats de les aglomeracions de peu de pistes, sempre que les condicions meteorològiques, de neu i el nivell del grup ho permetin. En cas contrari la parada es realitzarà a la Terrassa de l'Hotel.

13:00H: fi de les classes d'esquí. Ens retrobem tots el punt de reunió per tal que el responsable de cada alumne es retrobi amb ell.

En el cas de Cursets de diferent durada s'adaptarà l'hora i el temps de la parada pel descans.

Material

Tots els participants del curset han de portar el material necessari per tal de realitzar les classes d'esquí així com material o complements de seguretat per tal del correcte desenvolupament del mateix i per la prevenció de la salut de l'alumne.

- Botes d'esquí, esquís i Pals
- Roba adequada per la pràctica de l'esquí
- Casc, guants i olleres de sol
- Crema solar i crema protectora de llavis

A més a més, portar el Forfait per tal de poder accedir a les instal·lacions del Port del Comte de manera visible.

En cas de necessitar llogar material d'esquí ho podem gestionar per mitjà de la botiga Intresport del Port del Comte, el qual ofereix condicions especials els clients de La Bòfia.

Metodologia

Mètode La Bòfia: basat en el dinamisme i divertiment, com més gaudim més aprenem. Exercicis adaptats al nivell i edats dels membres del grup amb els quals es busca la millora del nivell d'esquí i el mateix temps treballar una sèrie de Valors i Competències emocionals de l'alumne, sense oblidar en tot moment el nivell i el rigor tècnic de

l'esquí, és a dir, metodologia adaptada i actualitzada.

- Millora progressiva, sempre adpatant-nos al nivell de tots els membres del grup per tal que tots ells gaudeixin i millorin el seu nivell d'esquí.
- Exercicis individuals i col·lectius per potenciar la millor progressiva del nivell d'esquí així com incentivar la relació entre els alumnes.
- Utilització de material didàctic com: cons, pilotes, etc
- Respecte entre companys de grup i amb el medi que ens envolta.
- Seguiment personalitzat de l'alumne.

Professors:

Professors d'esquí alpí tècnic Esportiu Nivell I o superior, amb experiència impartint classes d'esquí al Port del Comte

Multimèdia

Durant la realització del curset és possible que es realitzin algunes gravacions o fotografies per tal de ser utilitzades com un element més per seguir progressant i millorant el nivell d'esquí com per ser utilitzat a la web, xarxes socials, etc de La Bòfia. Amb la realització del curset s'accepta que es pugui realitzar i emmagatzemar aquest material. En cas contrari és necessari fer-ho saber per escrit a forat@labofia.com.

Final de Temporada

Tots els participants en algun dels cursets podran gaudir d'una Festa de Final de Temporada